

# casinos com bônus em dinheiro gratis - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: casinos com bônus em dinheiro gratis

---

## **Maggie Steffens recibe el sorprendente apoyo del ícono del rap Flavor Flav para el equipo de waterpolo femenino de los 9 EE. UU.**

La capitana del equipo de waterpolo femenino de los EE. UU., Maggie Steffens, recibió una solicitud de apoyo inesperada 9 después de pedir más apoyo a su equipo.

De un ícono del rap que BR un reloj.

Impresionado por la publicación de 9 Instagram de Steffens, Flavor Flav se ha puesto en contacto para ayudar al equipo de los EE. UU. mientras compite 9 por una medalla de oro récord en los Juegos Olímpicos de París de este verano. Está finalizando un acuerdo que 9 lo convertirá en patrocinador de BR Water Polo y en el animador oficial de un programa que busca una mayor 9 atención.

Flav, de 65 años, miembro fundador y animador de Public Enemy, ya 9 está asumiendo sus nuevas responsabilidades, destacando algunas de las mejores jugadoras del equipo en las redes sociales. También está haciendo 9 planes para ver al equipo femenino de los EE. UU. jugar en París.

"Cuando salga y los mire jugar waterpolo ... 9 '¡Estados Unidos! ¡Estados Unidos!' ¡Yo seré el animador más grande que tendrán en su vida! ¡Seré más grande que cualquier 9 animador que hayan tenido en su vida! ¡Animaré a este equipo y ¡los animaré a ganar una medalla de oro!", 9 dijo Flav al AP el viernes.

Ganar es el resultado habitual para el equipo femenino de EE. UU. desde los Juegos 9 Olímpicos de 2012. Pero no ha atraído la misma atención o apoyo que los programas estadounidenses dominantes, ya que el 9 waterpolo sigue siendo un deporte de nicho en la mayor parte del mundo. Eso, junto con una pizca de nostalgia, llevó 9 a Steffens, de 30 años, la última miembro del equipo de 2012, a publicar en Instagram. Expresando gratitud por la 9 oportunidad de jugar y su amor por su deporte, también alentó a cualquiera que leyera la publicación a revisar a 9 su equipo y destacó la lucha financiera constante de la mayoría de los atletas olímpicos.

## **Quería animar al equipo femenino de 9 waterpolo de EE. UU**

"Hemos recibido muchos comentarios como ... 'Oh, es genial lo que has hecho. ¡Qué lástima no eres 9 una jugadora de fútbol o baloncesto, porque tu equipo obtendría mucha más publicidad o mucho más apoyo", dijo Steffens el 9 viernes desde París, donde el equipo se encuentra en un viaje de entrenamiento antes de los Juegos Olímpicos.

"Y en su 9 lugar, todavía estamos más o menos donde estábamos hace 12 años, y para mí no es mi objetivo. Siempre he 9 querido avanzar en el deporte".

Entra Flav, quien fue

## **Katarina Johnson-Thompson conquista a prata olímpica e Nafissatou Thiam confirma hegemonia no heptatlo**

Na Stade de France, a britânica Katarina Johnson-Thompson garantiu a prata no heptatlo

olímpico, enquanto a belga Nafissatou Thiam assegurou o ouro pela terceira vez consecutiva, reafirmando sua posição como uma das maiores atletas da era moderna.

Para obter o ouro, Johnson-Thompson teria que abrir uma grande vantagem na última prova, os 800m, e terminar mais de oito segundos à frente de Thiam. No entanto, mesmo neste nível, isso se mostrou além de suas forças. Ela ficou segundo lugar sua bateria 2min 04.39sec, à frente de Thiam 2.10.62.

Outra belga, Noor Vidts, conquistou a medalha de bronze.

Thiam venceu a competição com 6.880 pontos, Johnson-Thompson obteve 6.844 e Vidts ficou terceiro com 6.707.

Foi uma realização incrível da belga de 29 anos, que calmamente, mas persistentemente, dominou este evento três Olimpíadas consecutivas.

Ela é uma das apenas quatro heptatletas na história a ter marcado mais de 7.000 pontos, mas foi pressionada até seus limites pela Johnson-Thompson.

Sua rival britânica – que não é um fracasso com dois títulos mundiais, dois títulos da Comunidade das Nações e uma prata europeia – até agora não conseguiu alcançar seu potencial olímpico. Ela terminou 13º sua estreia 2012, ficou sexto 2024 e não pôde competir Tóquio 2024 devido a uma lesão.

Thiam e Johnson-Thompson competiram um contra o outro desde os tempos de juniores, ambos se atribuindo o mérito de se impulsionarem a novos patamares. No ano passado, Johnson-Thompson recuperou seu título mundial Budapeste enquanto Thiam estava lesionada. Foi Thiam quem conquistou o título nos Campeonatos Europeus Roma junho, um evento do qual sua rival desistiu após três provas devido a uma lesão.

## **Liderança de Johnson-Thompson no primeiro dia**

Johnson-Thompson teve uma vantagem de 48 pontos após o primeiro dia da competição após uma melhor marca sazonal de 13.40sec nos 100m com barreiras, sua melhor altura há cinco anos no salto altura e um recorde pessoal massivo no arremesso de peso.

Ela saiu bem nos 100m com barreiras, marcando 13.40sec, antes de uma altura monstruosa de 1.92m no salto altura. Thiam conseguiu 13.56sec nos 100m com barreiras, antes de também fazer 1.92m no salto altura.

Após as duas primeiras provas, Johnson-Thompson estava primeiro com 2.197pts, enquanto Thiam estava segundo com 2.173. O melhor arremesso de peso sazonal da americana Anna Hall de 1.89m a levou ao terceiro lugar com 2.164.

Então veio o arremesso de peso – uma das provas mais fracas de Johnson-Thompson. Ela arremessou 13.38m, franzindo o rosto quando fez apenas 12.65m sua segunda tentativa. Mas com sua terceira tentativa, ela conseguiu um recorde pessoal de 14.44m.

## **Thiam retoma a liderança**

Uma das mais fortes nesta disciplina, o terceiro arremesso de Thiam de 15.54m significou que a belga havia assumido a liderança com 3.070, mas o arremesso de peso impressionante de Johnson-Thompson reduziu a liderança para 50 pontos, com a liverpudliense 3.020 e Hall terceiro com 2.965.

## **Thiam lidera no longo salto**

No salto distância, Thiam conseguiu 1cm melhor que sua rival britânica, com um melhor esforço de 6.41m.

Na prova dos 200m, Thiam marcou 24.46sec sua bateria, dando a Johnson-Thompson um alvo

de 23.92 para assumir a liderança. Ela conseguiu 23.44, garantindo 1.035pts.

Ontem de manhã, Johnson-Thompson superou um início inseguro no salto distância. A atleta de 31 anos – que tem um melhor pessoal ao ar livre de 6.92m nesta disciplina – registrou apenas 4.65m sua primeira tentativa e 6.04m sua segunda. Mas sua terceira tentativa foi de 6.40m. Thiam saltou 6.41m.

Thiam estava 45 pontos atrás de Johnson-Thompson antes do lançamento do dardo. A atleta britânica, que competiu na primeira bateria, manteve a pressão sobre a belga com um melhor arremesso sazonal de 45.49m. Sabendo que precisava se destacar uma de suas provas mais fortes, Thiam não economizou esforços, arremessando 54.04m e superando sua melhor marca sazonal mais de um metro.

Seu segundo arremesso foi um falta e seu terceiro atingiu 52.56m. Isso não importava: seu primeiro arremesso já havia colocado uma clara distância entre ela e sua rival. Mas seu terceiro foi um recorde de carreira de 54.44m.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: casinos com bônus em dinheiro gratis

Palavras-chave: **casinos com bônus em dinheiro gratis - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-11-25